



Директор школы О.В.Зудова

Школа	МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева"				Отд./корп	Директор школы			День	четверг
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительн	60	20	55,68	0,88	3,6	4,96	
	2е- блюдо	229/2017м	Рыба тушеная с овощами	90	35	156,1	12,7	8,9	6,3	
	гарнир	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15	238,7	7,3	6,3	36	
	хлеб	701/2010м		40	4,25	93,52	3,16	0,4	19,32	
напиток	54-2гн/2022н		Чай с сахаром	200	8	42,32	0,2	0	10,38	
			Итого	540	82,25	586,32	24,24	19,2	76,96	